

Monts d'Arrée

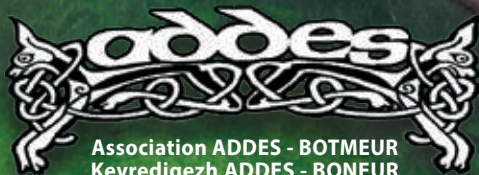
Association ADDES

Agenda 2023

Menez Are - Baleadegoù kontet - Troioù-bale natur - Randos contées - Balades nature



Dessin Solen Ollivier



Association ADDES - BOTMEUR
Kevredigezh ADDES - BONEUR



**Chemins
du patrimoine**
EN FINISTÈRE



**CHÂTEAU
DE KERJEAN**



**ABBAYE
DE DAOULAS**



**+ MONUMENTAL
FINISTÈRE**

**ABBAYE
DU RELEC**



**MANOIR
DE KERNAULT**



**DOMAINE
DE TRÉVAREZ**

**EXPOSITIONS,
CONCERTS, VISITES
ET ACTIVITÉS PROPOSÉS TOUTE L'ANNÉE**

OU
S'OFFRENT
FINISTÈRE

Graphisme : E. Hénaff / CDP29 - Crédits photos : CDP29, D. Olivé - Licences entrepreneur
de spectacles : L.R.22-8586, L.R.22-8587, L.R.22-9413, L.R.22-8391, L.R.22-8544, L.R.22-8399, L.R.22-8567



www.cdp29.fr

Bienvenue dans les monts d'Arrée

Doned mat e Menez Are

Randos découvertepage **5**

Randos nocturnespage **13**

Randos enfantspage **15**

Événements ADDESpage **23**

Programme 2023page **26**

L'association ADDES, qui a pour objectif la valorisation du patrimoine naturel et culturel des monts d'Arrée, organise toute l'année des randos à thèmes et des ateliers qui vous feront découvrir les merveilles de ce territoire : les plus hauts sommets de Bretagne, la lande, les marais et tourbières, mais également les légendes du Yeun-Elez...

Addes c'est aussi...

La rando sans exclusion



Personnes à mobilité réduite

Sur toutes nos randos, mise à disposition gratuite de joëlettes (fauteuil tout terrain mono-roue), accompagnement possible par des bénévoles de l'association.



Personnes malentendantes

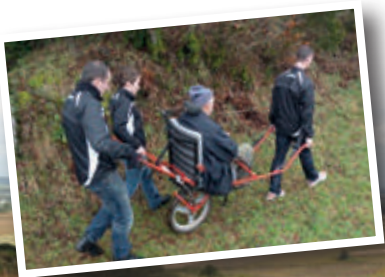
Mise à disposition gratuite de convertors (système d'écoute amplifiée pour les personnes malentendantes appareillées).



Publics fragilisés

L'équipe Addes peut accueillir en randonnée sous des formes adaptées des groupes de personnes souffrant d'un handicap mental ou de troubles psychiques.

Réservation indispensable. Location du matériel possible sur demande



La Rivière d'Argent

Camping *** Huelgoat



Piscine couverte et chauffée ouverte d'Avril à Septembre



02 98 99 72 52



contact@larivieredargent.com



www.larivieredargent.com

Randos découverte



Randonnée du petit matin

Bale tarzh an deiz

Peu importe l'heure, la saison ou le temps, le réveil de la nature au lever du jour dans les landes et sur les crêtes des monts d'Arrée permet de vivre des moments intenses. Petit-déjeuner avec produits du terroir au retour.

8,5 km. Départ de l'ancienne école de Botmeur.

Durée : env. 3 h. Non adaptée aux moins de 8 ans

Tarif : Adultes : 15 € - Moins de 14 ans : 10 €.

Dimanche 05 février (7h40) • **Dimanche 05 mars** (7h30)

Dimanche 02 avril (7h10) • **Jeudi 13 juillet** (6h)

Jeudi 20 juillet (6h) • **Jeudi 27 juillet** (6h)

Jeudi 03 août (6h10) • **Jeudi 10 août** (6h15)

Jeudi 17 août (6h25) • **Jeudi 24 août** (6h30)

Jeudi 31 août (6h40) • **Dimanche 24 septembre** (7h30)

Dimanche 03 décembre (8h10)

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com



Randonnée Tombée de la nuit

Baleadenn ar serr-noz

Nouveau circuit

A la lisière des monts d'Arrée, chaque fin de journée apporte son lot d'émotions et d'images. Le circuit est fixé en fonction des conditions météo de la soirée de manière à apprécier un flamboyant coucher de soleil, une lente descente des brumes ou tout autre moment aussi particulier.

8 km. Départ de l'ancienne école de Botmeur.

Durée : env. 3h. Non adaptée aux moins de 8 ans

Tarif : 8 €

Jeudi 03 août (19h30) • **Jeudi 10 août** (19h20)

Jeudi 17 août (19h10) • **Jeudi 24 août** (19h)

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com





ADDES, acteur de l'environnement

AddeS (association d'aide au développement économique et social) propose des activités de sensibilisation à l'environnement par la randonnée, une activité propre à l'éveil des sens et à l'enrichissement de l'imaginaire en s'appuyant sur les ressources naturelles et humaines locales des monts d'Arrée.

L'association, affiliée au REEB (réseau d'éducation à l'environnement Bretagne), travaille sous convention avec le Conseil départemental du Finistère et bénéficie d'aides de la Région Bretagne et de l'Etat.

L'association s'inscrit dans une démarche de développement local : travail avec des producteurs locaux en circuit court et de respect de l'environnement, respect de la nature et de ses spécificités territoriales, utilisation de gobelets réutilisables, communication sur le tri des déchets pour les groupes accueillis.



plourin montroulez plourin-lès-morlaix

7 circuits de randonnées : 5km, 2x10km, 15, 20, 30 et 40 km
Départs libres de 7h30 à 16h

Yaou 18 a viz mae - Jeudi 18 mai 2023

TRO MENEZ ARE

inscriptions en ligne encouragées www.tromenezare.bzh



28
mai
A VIZ MAE
2023



RANDORADE

Plougastel

Randos découverte



Randonnée des sommets

Baleadeg war an uhel

Marcher sur le « toit de la Bretagne » vous permettra, en partant d'un côté ou de l'autre des massifs, de découvrir au fil des sentiers de magnifiques panoramas.

Les Roc'hs – COMMANA

Nouveau circuit

Au cours de l'ascension vers les crêtes, Youenn fait découvrir le patrimoine naturel et les histoires qui se racontent dans les monts d'Arrée.

7 km. Bonnes chaussures conseillées.

Départ à 13h45 de l'allée couverte du Mougau bihan, commune de Commana.

Durée : env. 3h. Non adaptée aux moins de 8 ans.

Tarif : 8 €

Lundis 10, 17, 24 et 31 juillet • Lundis 07, 14, 21 et 28 août

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com

Le Tuchenn Gador – BOTMEUR

Entre landes et crêtes, cette randonnée conduit des sources de l'Elorn au Tuchenn Gador, sommet historique de la Bretagne qui domine le lac de Brennilis.

6 km. Bonnes chaussures indispensables.

Départ à 13h45 de l'ancienne école de Botmeur.

Durée : env. 3 h. Non adaptée aux moins de 8 ans.

Tarif : 8 €

Dimanche 19 février • Dimanche 26 mars

Dimanche 23 avril • Dimanche 01 octobre

Dimanche 19 novembre

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com





Ty Forn Nevez

Boulangerie bio
St Cadou

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 15h-20h
le mercredi matin au marché de Sizun

Tel : 02.98.68.88.69
tyfornnevez@live.fr



O p'ti Boneur

Café épicerie associatif

O p'ti Boneur est un **café-épicerie associatif**.



Il vous propose des **produits bio et/ou locaux** (pains, viennoiseries, viandes, charcuteries, fromages, légumes de saison, conserves, confitures, miel, glaces...). Des **animations, concerts, expos, conférences, jeux...** y sont organisés régulièrement.

Ouvert toute l'année
les jeudis et vendredis
Ouverture élargie pendant
les vacances scolaires et l'été

Le Salou Botmeur



Cidre fermier **de Landeleau** *brut et demi-sec* **Cidre de Guillevic** *Jus et bulles de pomme*

Vente
à la ferme



Jacky DORVAL • Kervalen - 29530 LANDELEAU
Tél. 02 98 93 87 39 • Email : dorvalj@wanadoo.fr

Randos découverte



Boucle de l'Arrée *Tro an Are*



Cette randonnée d'une journée (de 18 à 20 km), entre vallées et sommets des monts d'Arrée, emprunte des sentiers en partie non balisés sous la conduite d'un guide nature. Prévoir votre pique-nique.

Bonnes chaussures indispensables.

Départ à 9h45 de l'ancienne école de Botmeur.

Non adaptée aux moins de 10 ans.

Durée : env. 6h.

Tarif : Adultes : 13 €

Moins de 14 ans : 9 €

Dimanche 19 mars

Dimanche 08 octobre

**Réservation : 02.98.99.66.58
ou www.arree-randos.com**



Balade botanique *Baleadenn ar bleunioù*



Riches en peuplement d'espèces protégées et uniques, les tourbières et les marais constituent l'écosystème du Yeun Elez.

Laure Salaün, ethnobotaniste et productrice de plantes médicinales, vous propose une balade à la découverte de cette flore particulière des monts d'Arrée. N'hésitez pas à apporter appareil photo, calepin et crayon.

Bonnes chaussures indispensables.

5 km. Départ à 9h15

de l'ancienne école de Botmeur.

Non adaptée aux moins de 10 ans.

Durée : env. 3 h.

Tarif : 12 €

**Mercredi 19 avril • Mercredis 12, 19 et 26 juillet
Mercredis 02, 09 et 16 août**

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com

Au cœur des Monts d'Arrée,
le **Gîte Municipal de Botmeur**
propose 2 chambres de 6 lits,
douches, cuisine équipée,
pâturage pour équidés...

Ouvert toute l'année

Informations en mairie au 02 98 26 10 22 mairie.
botmeur@wanadoo.fr

CHALETs et salle d'accueil de groupes à **BOTMEUR**

sur GR® de Pays des Monts d'Arrée et GR® 37

Cinq chalets



Ouverture 2023
du 8 avril
au 30 septembre

Deux 2/4 places

Trois 4/6 places dont un accessible aux PMR

Location 2 nuits minimum

Une salle (30 m²)



avec kitchenette, sanitaires, préau



MONTs D'ARRÉE COMMUNAUTÉ
12 route de Plonévez du Faou
29530 LOQUEFFRET
Tél : 02.98.26.43.99
contact@lesmontsdarree.bzh
www.chaletsdesmontsdarree.fr

Randos découverte



Rando des bricolos

Yann Milvicher o pourmen



La nature est une mine pour les jeunes bricoleurs. Au cours d'une balade pour collecter des matériaux bruts, ils sont invités à faire preuve d'imagination et de sens pratique pour construire des jouets buissonniers.

Départ à 10h de l'ancienne école de Botmeur.

Durée : 2 h.

Enfants accompagnés à partir de 6 ans.

Tarif : 8 €

Tarif réduit : 7 € (à partir de 5 personnes)

Mercredi 26 avril

Mardis 18 et 25 juillet

Mardis 01, 08, 22 et 29 août

**Réservation : 02.98.99.66.58
ou www.arree-randos.com**



Rando Boneur - Baleadenn Boneur

Rando Patrimoine

Guidés par Gérard Guen, habitant de Botmeur, vous découvrirez, illustrés par des panneaux à thèmes, l'histoire, la géographie, la culture, l'économie et la vie des Botmeuriens depuis un siècle... un bon moment de détente et de culture.

Hentet e brezhoneg gant Gege Gwenn ho po tro da zijoloñ kumun Boneur en ober un dro a daou gilometr le'h e vo kavet panneloù a ziskouez istor, sevenadur, mojennoù, ekonomiezh ha buhez tud Boneur abaoe kant vloaz... un dro vale gaer lec'h e vo desket traoù gant plijadur.

2km. Départ de l'ancienne école de Botmeur.

A 13h30 (en français) et à 16h (en breton). Durée : 1 h 30.

Enfants accompagnés à partir de 7 ans

Tarif : 4 €

Mercredis 12 et 19 juillet • Mercredis 02 et 09 août

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com



BIGOT

Christophe

BERRIEN
Gare de SCRIGNAC

02 98 78 21 54

WWW.POTERIE.Moulin.LIDIEN



écomusée
des Monts
d'Arrée

Site de la Maison Cornec - Saint-Rivoal
Au pied de la Montagne Saint-Michel



Ecole Equivale de l'Arrée

Centre équestre de l'Arrée

Cours d'équitation dès 3 ans et tous niveaux
(Obstacle, dressage, cross, pony games, Balade, TRÉB...)

Compétitions

Pension box au près

Randonnée de 1h à plusieurs jours

Tél. 06 29 92 16 23 - Mail : anne-lise_2@hotmail.fr

Les nocturnes



Randonnée sous la lune

Bale dindan al loar

Balade contée autour du petit village de Botmeur entre les crêtes de l'Arrée et les marais du Yeun-Elez. Les contes traditionnels bretons prennent toute leur saveur et tout leur sens quand ils sont dits sur les lieux mêmes qui les ont vu naître et se transformer. Et, la nuit, à la lumière des lampes à pétrole, tout peut arriver...

4 km. Départ de l'ancienne école de Botmeur.

Durée : env. 2 h 45. Non adaptée aux moins de 8 ans.

Tarif : Juillet et août : Adulte : 11 € - (-14 ans) : 8 €

Gâteaux et boisson au retour.

Autres mois de l'année : Adulte : 13 € - (-14 ans) : 9 €

Soupe à l'oignon rosé de Roscoff au retour.

Samedi 18 février (19h45) • Samedi 25 mars (19h45)

Samedi 22 avril (19h45) • Vendredis 21 et 28 juillet (20h15)

Vendredi 25 août (20h15) • Vendredi 01 septembre (20h15)

Samedi 30 septembre (20h15) • Samedi 28 octobre (Ankou*)

Mardi 31 octobre (Ankou*) • Samedi 18 novembre (19h45)

**Réservation : 02.98.99.66.58
ou www.arree-randos.com**

**Soirées exceptionnelles spéciales Ankou :*

Samedi 28 octobre

Mardi 31 octobre

Départs à 18h45 et 19h45
de la salle Fanch Abgrall (Botmeur)

Non adapté aux enfants
de moins de 10 ans.

Tarif adulte : 15 €
(-14 ans) : 11 €

Soupe au potiron au retour



Veillée Musique et contes de l'au-delà

Abandenn Sonerezh ha kontadennoù ar bed-all

Veillée contée en musique. Les monts d'Arrée recèlent des trésors du patrimoine breton... Ses reliefs tourmentés, les sommets, les landes et les tourbières ont inspiré de nombreux récits et gwerziou, témoins des angoisses et des interrogations des hommes par rapport à la mort.

Contes dits par Youenn Daniel et mis en musique par Fred Boudineau.

A 19h45, rdv à l'ancienne école de Botmeur. Durée : 1h30
Non adaptée aux moins de 8 ans.

Tarif : 8 €

Vendredis 04, 11 et 18 août

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com

RecreatiLoups.com

Le guide web
des sorties enfants

Spectacles,
ateliers, musées,
parcs de loisirs,
festivals,
balades...



*Une vraie
mine d'or
pour les familles...*

recreatiloups.com

Randos enfants



Ronde des korrigans

Dañs ar gorriganed

Les korrigans, petits êtres de légende, s'activent beaucoup dans les chemins creux, les landes et les sous-bois. Les enfants partent à leur rencontre... Promenade contée et intervention de marionnettes.

2,5 km. Départ de l'ancienne école de Botmeur.

Gâteaux et boisson au retour pour les randos de l'après-midi.

Contes à couvert en cas d'intempéries.

Durée : env. 2 h. Enfants à partir de 3 ans.

Départ à 10h :

Vendredis 17 et 24 février • Vendredis 21 et 28 avril

Vendredis 21 et 28 juillet • Vendredi 25 août

Vendredi 01 septembre • Mercredi 25 octobre

Vendredi 03 novembre

Départ à 14h15 :

Dimanche 02 avril • Mardi 25 avril

Mercredis 19 et 26 juillet • Lundi 31 juillet

Lundis 07, 14 et 21 août • Mercredis 02, 09, 16, 23 et 30 août

Jeudis 03, 10, 17 et 31 août • Dimanche 24 septembre

Réservation : 02.98.99.66.58

ou www.arree-randos.com



Rando du trésor de Neoken

Baleadenn teñzor Neoken

La statue magique de Santig Koz, qui est cachée depuis mille ans, a disparue. Nous avons promis à Neoken le korrigan de la retrouver. Nous avons besoin d'aide ! Saurez-vous remettre la main sur ce trésor inestimable ?

3 km. Départ à 14h15 de l'ancienne école de Botmeur.

Gâteaux et boisson au retour. Contes à couvert en cas d'intempéries.

Durée : env. 2 h. Enfants à partir de 6 ans.

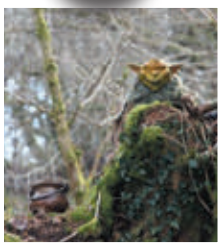
Vendredi 17 février • Vendredi 21 avril

Mercredi 26 avril • Vendredis 21 et 28 juillet

Vendredis 04, 11, 18 et 25 août • Vendredi 01 septembre

Réservation : 02.98.99.66.58

ou www.arree-randos.com



Rando des petits animaux

Baleadenn al loeniged

Balade dans les bois avec contes, musique et marionnettes. Lannig le petit renard vous emmène dans la forêt à la rencontre de ses amis pour écouter leurs histoires et leurs chansons. Une aventure pleine de surprises sur le chemin des petits animaux.

2 km. Départ à 10h de l'ancienne école de Botmeur.

Contes à couvert en cas d'intempéries.

Durée : env. 2 h. Enfants à partir de 3 ans.

Vendredis 04, 11 et 18 août

Réservation : 02.98.99.66.58

ou www.arree-randos.com



TARIFS RANDOS ENFANTS :

Plein tarif : 8 € - Tarif réduit à partir de 5 pers. : 7 €

La Boutique des 4 Saisons



Cadeaux, paniers garnis,
confitures, produits locaux...



Z.A du Vieux Tronc - 29690 - POULLAOUEN
02.98.99.06.60 boutique@confiture-4saisons.fr
confiture4saisons.bzh

Ouvert du lundi au samedi :
10h - 12h30 et 14h - 18h30

Disponibles en Hypers et Supermarchés de Bretagne

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr



Le Musée du loup
3, rue du calvaire
29410
Le Cloître-saint-Thégonnec
Tél: 02 98 79 73 45
Email:
museeduloup29@gmail.com

A la rencontre du loup ...



Randos enfants



Rando À pas de Loup

Baleadenn war roudoù ar bleiz

Malfaisant pour les uns, amusant pour les autres, fascinant pour tous, le loup fait partie de l'Histoire et de l'imaginaire. Venez le découvrir (avec humour) dans les monts d'Arrée, au pays des loups.

3 km. Départ à 14h15 de l'ancienne école de Botmeur.

Gâteaux et boisson au retour. Contes à couvert en cas d'intempéries.

Durée : env. 2 h. Enfants à partir de 8 ans.

Dimanche 05 février • Jeudi 23 février

Jeudi 27 avril • Jeudis 13, 20 et 27 juillet

Jeudi 24 août

**Réservation : 02.98.99.66.58
ou www.arree-randos.com**

SPÉCIALE LOUP-GAROU

**Jeudi 26 octobre
Jeudi 02 novembre**



Visite guidée du Musée du Loup

(Le Cloître-Saint-Thégonnec)

le matin des randos sur réservation (02.98.79.73.45)



Rando Rêve de Dragon

Baleadenn Un huñvre aerouant

Depuis plus de mille ans, un dragon dort sous les monts d'Arrée protégé par le petit peuple de la forêt. Il parle dans ses rêves de trésors perdus... Venez avec les lutins chercher la piste menant au rêve du dragon.

3 km. Départ à 14h15 de l'ancienne école de Botmeur.

Gâteaux et boisson au retour. Contes à couvert en cas d'intempéries.

Durée : env. 2 h. Enfants à partir de 5 ans.

Mardis 14 et 21 février • Dimanche 05 mars

Mardi 18 avril • Mercredi 12 juillet

Mardis 18 et 25 juillet • Mardis 22 et 29 août

Dimanche 03 décembre

**Réservation : 02.98.99.66.58
ou www.arree-randos.com**



Rando Surprise

Baleadenn-souezh

Faites confiance à l'équipe d'Addes qui vous concocte un petit délice de balade pour toute la famille, différente à chaque fois. Les guides seront-ils Youenn, Ewen, Pierre-Yves, un invité surprise du coin, ou encore quelques korrigans ?

Entre 0,5 et 3 km. Départ à 14h15 de l'ancienne école de Botmeur. *Gâteaux et boisson au retour.*

Durée : env. 2 h. Public familial.

Mardi 11 juillet • Mardis 01 et 08 août

**Réservation : 02.98.99.66.58
ou www.arree-randos.com**

TARIFS RANDOS ENFANTS :

Plein tarif : 8 € - Tarif réduit à partir de 5 pers. : 7 €



Au cœur des
monts d'Arrée



ACCUEIL DE GROUPES,
HÉBERGEMENT,
RESTAURATION,
ANIMATIONS NATURE

02.98.81.47.50
timenezare.bzh

LE PÔLE RANDO
DES MONTS D'ARRÉE



Festival de la Photographie
Animalière

7^{ème} édition européenne

Braspars
le 4 & 5 novembre
2023



Partenaires

Partenaires

Partenaires



Bec croisé des sapins - Loutre carolinienne - Red crossbill - Fichtenkreuzschnabel - Bec-croisé-sapin
Jody Jari - La Nive - Finistère (29) Festival de la Photographie animalière de Braspars

Le 4^{ème} Festival de la photographie animalière de Braspars
se tiendra les 4 et 5 Novembre 2023 à Ti Menez Are.

Randos enfants

Le carnaval des Lutins

Baleadenn ispisial evit Meurlarjez



En cette période, les lutins sont un peu plus remuants que d'habitude. Les enfants partagent leurs frasques. On peut évidemment venir déguisé et maquillé...

3 km.

Départ à 14h15 de l'ancienne école de Botmeur.

Gâteaux et boisson au retour.

Durée : env. 2h.

Enfants à partir de 4 ans.

Mercredis 15 et 22 février

Jeudi 16 février

Samedis 18 et 25 février

Vendredi 24 février

Réservation : 02.98.99.66.58
ou www.arree-randos.com

Rando des Lutins des beaux jours

Bale an ozeganed



Aux beaux jours, les petits êtres de la forêt mènent une vie heureuse (mais agitée) dans les bois et les landes autour du bourg de Botmeur. Les enfants sont invités à suivre leurs traces...

3 km.

Départ à 14h15 de l'ancienne école de Botmeur.

Gâteaux et boisson au retour. Durée : env. 2 h.

Enfants à partir de 4 ans.

Mercredi 19 avril

Jeudi 20 avril

Samedis 22 et 29 avril

Vendredi 28 avril

Réservation : 02.98.99.66.58
ou www.arree-randos.com

TARIFS RANDOS ENFANTS :

Plein tarif : 8 € - Tarif réduit à partir de 5 pers. : 7 €

DOMAINE Menez Meur

Ferme pédagogique
Animations
Parcours nature
Expositions



© Mathieu Le Gall



à Hanvec - T. 02 98 68 81 71 - 
menez-meur.pnr-armorique.fr



Mikak, la fille de l'océan

Contes, chants et musique



Spectacle pour les
familles et les scolaires

Livret-CD
disponible en ligne



Contact : Association ADES

Randos enfants

Rando des Lutins d'Halloween

Baleadenn ispisial evit Halloween



La période de la Toussaint, qui correspond au Nouvel An celte, est marquée par des rites qui ont donné naissance aux festivités d'Halloween. A Botmeur, il se passe toujours des choses un peu étranges à cette période... Les enfants peuvent venir déguisés et maquillés.

3 km.

Départ à 14h15 de l'ancienne école de Botmeur. *Gâteaux et boisson au retour.*

Durée : env. 2 h. Enfants à partir de 4 ans.

Mardis 24 et 31 octobre

Mercredi 25 octobre

Vendredi 27 octobre

Samedi 28 octobre

Lundi 30 octobre

Vendredi 03 novembre

Samedi 04 novembre

**Réservation : 02.98.99.66.58
ou www.arree-randos.com**

Rando des lutins d'Hiver

Bale an ozeganed ispisial evit goañ



Promenade nocturne à la lumière des lampes à pétrole. Dans le Yeun-Elez, pays des korriganes et d'autres étranges personnages, on vit de drôles d'aventures par ces temps hivernaux...

Boissons chaudes et friandises au retour.

3 km.

Départ à 16h45 de l'ancienne école de Botmeur. *Gâteaux et boisson au retour.*

Durée : env. 2 h. Enfants à partir de 4 ans.

Mardi 26 décembre

Mercredi 27 décembre

Jeudi 28 décembre

Vendredi 29 décembre

Samedi 30 décembre

Mercredi 03 janvier 2024

Jeudi 04 janvier 2024

Vendredi 05 janvier 2024

Samedi 06 janvier 2024

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com

TARIFS RANDOS ENFANTS :

Plein tarif : 8 € - Tarif réduit à partir de 5 pers. : 7 €

Ar Garrigell
Krampouezh

Crêperie Ambulante

29690 Botmeur

07 66 40 28 23

argarrigellkrampouezh@gmail.com

L'Hémisphère sud en Finistère nord !



Suivez-nous sur



Lieu dit roc'h hievec - 29680 ROSCOFF // 02 98 61 29 19

Ouvert tous les jours du 01/03/23 au 31/10/23



TOULL AR BROC'H

MELEN , RUZ , DU

Bières artisanales bio
(FR-BIO-16)

bouteilles et fûts.

Za de treusquilly
29 690 BERRIEN
06 34 39 10 30

Les événements ADDES

BOTMEUR



Vendredi 12 mai
à partir de 17h30

**Marché festif
et concerts**

Salle Fanch Abgrall
Marché fermier et artisan
avec des producteurs locaux,
animations pour les enfants,
concerts.

Samedi 13 mai

*Journée autour du conte (initiation adultes, ateliers familiaux...)
Scène ouverte de contes (au café o pti boneur à 17h30)*

Dimanche 14 mai à 13h45

Rando des légendes des Monts d'Arrée

Dimanche 14 mai à 14h15.

Tro ar foeterien-bro yaouank (Sortie jeunes explorateurs en breton)

Infos et réservations sur www.arree-randos.com



Les spectacles de l'hiver

Kontadennoù ha kananouennoù goañv

Le répertoire des pays celtiques ne manque pas de richesses pour illustrer les moments si particuliers que sont les fêtes de Noël et du Nouvel an. L'équipe d'Addes propose des contes et des chants qui sortent des clichés habituels. Elle invite toute la famille à une veillée conviviale, pour écouter des histoires et des chansons tissées depuis des siècles autour de l'hiver, de Noël et de la nouvelle année.

A 14h15, salle Fanch Abgrall, à Botmeur.

Public familial à partir de 4 ans

Durée 1h

Tarif 8€/7€

Mercredi 27 décembre

Mercredi 03 janvier 2024

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com



TOUS

EN

COLO.fr

epal
ASSOCIATION

Pour adhérer à l'association et participer à nos séjours :
02 98 41 84 09 - Bureaux à BREST, RENNES, NANTES

SÉJOURS DE
VACANCES

- 6/9 ANS
- 10/12 ANS
- 13/17 ANS

AUBERGE DU MENEZ

Restaurant - Bar

Le bourg, 29190, Saint Rivoal

☎ 02 98 93 02 48

HORAIRES

	MIDI	SOIR
Lundi.....	Fermé	Fermé
mardi.....	Fermé	Fermé
mercredi.....	Fermé	20H À 22H
Jeudi.....	12H À 14H	20H À 22H
Vendredi.....	12H À 14H	20H À 22H
Samedi.....	12H À 14H	20H À 22H
Dimanche.....	12H À 14H	20H À 22H

📍 Auberge du Menez

📱 aubergedumenez



L'École Bretonne d'Herboristerie propose :

- Des formations courtes : sorties botaniques, journées...
- Des formations approfondies (week-end, semaines ou cycles) : aromathérapie, herboristerie, plantes et Systèmes de santé, gemmothérapie, étude des algues, nutrition, élixirs floraux...
- Une formation longue sur deux ans (enseignement supérieur en présentiel et en ligne).

Deuit da zizoleiñ pinvidigezh bed ar plantel !

Informations et inscriptions au 02 98 78 96 91
ou sur notre site www.capsante.net



Addes c'est aussi...

Des formules adaptées pour les groupes

Clubs de randonnée, associations, CE



Notre association propose aux groupes plusieurs types de randonnées accompagnées pour apprécier encore davantage le plaisir de marcher ensemble.

Scolaires et centres de loisirs

Addes propose toute l'année à Botmeur, à Commana ou sur tout autre site des monts d'Arrée une grande variété d'animations en français et en breton.

Des animations peuvent également être assurées dans les établissements ou dans le cadre de projets pédagogiques sur la nature, le conte ou le chant.



Animations en langue bretonne *Buheziñ e brezhoneg*

Gant ADDES e vez aozet a-hed ar bloaz ur bern abadennoù e brezhoneg evit ar vugale eus ar skolioù divyezheg ha kreizennoù diduamant, a bep seurt live, pe e Boneur, pe 'barzh ar skol. Kement evit c'hoari pe deskiñ ; kasset da benn gant arzourien yaouank eus menez Are.



Petite enfance

Addes, qui travaille beaucoup sur la transmission du patrimoine oral, propose aux structures d'accueil « petite enfance » des ateliers d'éveil multilingue par le chant pour les 0-3 ans et une petite randonnée adaptée à leur âge, en poussette, ou à pieds...

Infos et réservations :

Addes 02.98.99.66.58

addesbotmeur@orange.fr - www.arree-randos.com

Avec le soutien des
Communes de Botmeur
et Commana



**Imprimerie
de Bretagne**

**Conception
Impression
Façonnage**

Contactez-nous au
02 98 88 02 40

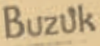
34, rue du Docteur Prouff
29600 MORLAIX

www.imprimeriedebretagne.fr



Retrouvez notre programme complet sur notre site Internet : www.arree-randos.com

Carte de fidélité. Agrément chèques vacances. Réduction Epicéa CEZAM.



Possibilité de paiement en Buzuk (monnaie locale du Pays de Morlaix)

FEVRIER

- Dimanche 05 :** Rando du petit matin
Rando A pas de loup
- Mardi 14 :** Rando Rêve de dragon
- Mercredi 15 :** Rando du carnaval des lutins
- Jeudi 16 :** Rando du carnaval des lutins
- Vendredi 17 :** Ronde des korrigans
Rando Trésor de Neoken
- Samedi 18 :** Rando du carnaval des lutins
Rando sous la lune
- Dimanche 19 :** Sommets – Botmeur
- Mardi 21 :** Rando Rêve de dragon
- Mercredi 22 :** Rando du carnaval des lutins
- Jeudi 23 :** Rando A pas de loup
- Vendredi 24 :** Ronde des korrigans
Rando du carnaval des lutins
- Samedi 25 :** Rando du carnaval des lutins

MARS

- Dimanche 05 :** Rando du petit matin
Rando Rêve de dragon
- Dimanche 19 :** Boucle de l'Arrée
- Samedi 25 :** Rando sous la lune
- Dimanche 26 :** Sommets – Botmeur

AVRIL

- Dimanche 02 :** Rando du petit matin
Ronde des korrigans
- Mardi 18 :** Rando Rêve de dragon
- Mercredi 19 :** Balade botanique
Rando Lutins des beaux jours
- Jeudi 20 :** Rando Lutins des beaux jours
- Vendredi 21 :** Ronde des korrigans
Rando Trésor de Neoken
- Samedi 22 :** Rando Lutins des beaux jours
Rando sous la lune
- Dimanche 23 :** Sommets – Botmeur
- Mardi 25 :** Ronde des korrigans

- Mercredi 26 :** Rando des Bricolos
Rando Trésor de Neoken
- Jeudi 27 :** Rando A pas de loup
- Vendredi 28 :** Ronde des korrigans
Rando Lutins des beaux jours
- Samedi 29 :** Rando Lutins des beaux jours

MAI

- Vendredi 12 :** Fête de la Bretagne
marché festif – concerts
- Samedi 13 :** Journée autour du conte
- Dimanche 14 :** Rando des légendes de l'Arrée
Tro ar foeterien-bro yaouank
(Sortie jeunes explorateurs en breton)

JUILLET

- Lundi 10 :** Sommets – Commana
- Mardi 11 :** Rando Surprise
- Mercredi 12 :** Balade botanique
Randos patrimoine fr + bzh
Rando Rêve de dragon
- Jeudi 13 :** Rando du petit matin
Rando A pas de loup
- Lundi 17 :** Sommets – Commana
- Mardi 18 :** Rando des Bricolos
Rando Rêve de dragon
- Mercredi 19 :** Balade botanique
Randos patrimoine fr + bzh
Ronde des korrigans
- Jeudi 20 :** Rando du petit matin
Rando A pas de loup
- Vendredi 21 :** Ronde des korrigans
Rando Trésor de Neoken
Rando sous la lune
- Lundi 24 :** Sommets – Commana
- Mardi 25 :** Rando des Bricolos
Rando Rêve de Dragon
- Mercredi 26 :** Balade botanique
Ronde des korrigans
- Jeudi 27 :** Rando du petit matin
Rando A pas de loup
- Vendredi 28 :** Ronde des korrigans
Rando Trésor de Neoken
Rando sous la lune
- Lundi 31 :** Sommets – Commana
Ronde des korrigans

AOUT

- Mardi 01** : Rando des Bricolos
Rando Surprise
- Mercredi 02** : Balade botanique
Randos patrimoine fr + bzh
Ronde des korrigans
- Jeudi 03** : Rando du petit matin
Ronde des korrigans
Rando Tombée de la nuit
- Vendredi 04** : Rando des petits animaux
Rando Trésor de Neoken
Musique et contes de l'au-delà
- Lundi 07** : Sommets – Commana
Ronde des korrigans
- Mardi 08** : Rando des Bricolos
Rando Surprise
- Mercredi 09** : Balade botanique
Randos patrimoine fr + bzh
Ronde des korrigans
- Jeudi 10** : Rando du petit matin
Ronde des korrigans
Rando Tombée de la nuit
- Vendredi 11** : Rando des petits animaux
Rando Trésor de Neoken
Musique et contes de l'au-delà
- Lundi 14** : Sommets – Commana
Ronde des korrigans
- Mercredi 16** : Balade botanique
Ronde des korrigans
- Jeudi 17** : Rando du petit matin
Ronde des korrigans
Rando Tombée de la nuit
- Vendredi 18** : Rando des petits animaux
Rando Trésor de Neoken
Musique et contes de l'au-delà
- Lundi 21** : Sommets – Commana
Ronde des korrigans
- Mardi 22** : Rando des Bricolos
Rando Rêve de Dragon
- Mercredi 23** : Ronde des korrigans
- Jeudi 24** : Rando du petit matin
Rando A pas de loup
Rando Tombée de la nuit
- Vendredi 25** : Ronde des korrigans
Rando Trésor de Neoken
Rando sous la lune
- Lundi 28** : Sommets – Commana
- Mardi 29** : Rando des Bricolos
Rando Rêve de Dragon
- Mercredi 30** : Ronde des korrigans
- Jeudi 31** : Rando du petit matin
Ronde des korrigans

SEPTEMBRE

- Vendredi 01** : Ronde des korrigans
Rando Trésor de Neoken
Rando sous la lune
- Dimanche 24**: Rando du petit matin
Ronde des korrigans
- Samedi 30** : Rando sous la lune

OCTOBRE

- Dimanche 01**: Sommets - Botmeur
- Dimanche 08**: Boucle de l'Arrée
- Mardi 24** : Rando Lutins d'halloween
- Mercredi 25** : Ronde des korrigans
Rando Lutins d'halloween
- Jeudi 26** : Rando Loup-Garou
- Vendredi 27** : Rando Lutins d'halloween
- Samedi 28** : Rando Lutins d'halloween
Randos Ankou
- Lundi 30** : Rando Lutins d'halloween
- Mardi 31** : Rando Lutins d'halloween
Randos Ankou

NOVEMBRE

- Jeudi 02** : Rando Loup-Garou
- Vendredi 03** : Ronde des korrigans
Rando Lutins d'halloween
- Samedi 04** : Rando Lutins d'halloween
- Samedi 18** : Rando sous la lune
- Dimanche 19**: Sommets – Botmeur

DÉCEMBRE

- Dimanche 03**: Rando du petit matin
Rando Rêve de Dragon
- Mardi 26** : Rando Lutins d'Hiver
- Mercredi 27** : Spectacle d'Hiver
Rando Lutins d'Hiver
- Jeudi 28** : Rando Lutins d'Hiver
- Vendredi 29** : Rando Lutins d'Hiver
- Samedi 30** : Rando Lutins d'Hiver

JANVIER

- Mercredi 03** : Spectacle d'Hiver
Rando Lutins d'Hiver
- Jeudi 04** : Rando Lutins d'Hiver
- Vendredi 05** : Rando Lutins d'Hiver
- Samedi 06** : Rando Lutins d'Hiver



Association ADDES Kevredigezh ADDES

Le Bourg / Ar Bourg
29690 BOTMEUR / BONEUR
Tél. / Pgz. 02 98 99 66 58
addesbotmeur@orange.fr
www.arree-randos.com

 facebook.com/AddesBotmeur



Pour soutenir notre action : faites un don !

- L'Etat a reconnu le caractère d'intérêt général des activités d'Addes en raison de "son action éducative et sociale concourant à la mise en valeur du patrimoine culturel et à la défense de l'environnement".
- Les particuliers souhaitant faire un don à notre association peuvent bénéficier d'une réduction de leur impôt sur le revenu de 66 % du montant du don. Par exemple, un don de 30 € permet d'obtenir une réduction de 19,80 € sur la somme à payer à l'Etat. La dépense réelle sera donc de 10,20 €.
- Un reçu fiscal vous sera adressé par la suite. Il sera à joindre à votre déclaration des revenus de 2023.
- Les entreprises donatrices bénéficient pour leur part d'une réduction de l'impôt de 60 %.
- Si vous souhaitez soutenir notre action, vous pouvez nous contacter :

Addes - le bourg - 29690 Botmeur

Tél. 02.98.99.66.58

www.randobretagnepourtous.com

www.arree-randos.com

